

さいたま市精神保健医療情報誌

こころの健康ガイド



こころのサインに気づいたら



さいたま市精神保健医療情報誌

こころの健康ガイド

こころのサインに気づいたら

令和6年3月

●さいたま市では、さまざまな相談窓口を設置しています。詳しくは、[さいたま市相談窓口](#)

発行：さいたま市保健衛生局保健部保健衛生総務課 TEL：048-829-1294 FAX：048-829-1967

この冊子は、令和5年度埼玉県自殺対策強化事業補助金により、5,000部作成し、1部あたりの印刷経費は42円です。